



موقع الأستاذ / مبارك عبدالرحمن الدوسري ★
أكبر مكتبة لرسائل الماجستير والدكتوراه ،،، مجانية ،،، ملخصات وكاملة باللغتين العربية والإنجليزية

www.m1d.maktoobblog.com

تعرف على الأستاذ / مبارك

الأسم: مبارك الدوسري
البلد: السعودية
التصنيفات : خاصة، أدب وكتب

شريط الموقع

اسم المحتوى : مقياس الصحة النفسية

تأليف : بشرى أحمد جاسم العكايشي

الفصل : -

السنة : -

جميع الحقوق محفوظة لمؤلف هذا الملف

ملحق (1)

مقياس الصحة النفسية

عزيزي الطالب ... عزيزتي الطالبة :

بين يديك مجموعة من الفقرات ، يرجى الإجابة عليها بصورة عفوية وكما تشعر بالفعل،
ليس هناك جواب صحيح وآخر خاطئ .. فلا تفكر بالإجابة الأحسن ، مع جزيل الشكر .

ت	الفقرات	نعم	أحيانا"	لا
1	أنفق كثيرا" من المبالغ لشراء الملابس .			
2	أنا دقيق وملتزم في كل مجالات حياتي .			
3	أجد نفسي أراجع الأعمال التي قمت بها مرارا" دون سبب .			
4	من طبيعتي أن لا أنفعل كثيرا" .			
5	أشعر بعدم استطاعتي على إشباع حاجاتي الجسمية .			
6	أحافظ دائما" على سلامة جسمي .			
7	أستسلم لقدر الموت .			
8	أؤدي الفرائض الدينية .			
9	أجد نفسي مشغول البال خوفا" من الإصابة بمرض لا يرجى شفاؤه .			
10	أعتقد أن النظافة مهمة جدا" بحيث تأتي بعد مخافة الله من حيث الأهمية .			
11	أتردد دائما" في اتخاذ قرار .			
12	أشعر بأن الحياة سعيدة .			
13	أستمتع كثيرا" عندما أكون مركز اهتمام الآخرين .			
14	أتعامل بصدق مع الآخرين .			
15	أحلم أحيانا" أحلاما" مزعجة تضايقتني بعد النهوض من النوم .			
16	لا أخاف الأماكن العالية والمغلقة .			
17	أحس بفقدان الرغبة الجنسية .			

ت	الفقرات	نعم	احياناً	لا
18	سعادتي كبيرة لكوني خالي من العيوب .			
19	أذكر الله كثيراً" في أوقات الشدة فقط .			
20	أتمسك بالقيم الدينية .			
21	أشعر بالتعب والإرهاق دون سبب .			
22	غالبا" ما أشعر بالغبثان أو سوء الهضم .			
23	أجد نفسي في التوافق مع المواقف الحياتية المختلفة .			
24	أعتقد أن قدراتي ساعدتني على حل المشكلات التي واجهتني .			

المصدر :

بشرى أحمد جاسم العكايشي . (--) . الصحة النفسية وعلاقتها بالذكاء الانفعالي لدى الشباب الجامعيين في كلية التربية للبنات . كلية التربية : جامعة بغداد .